

ZAMAN ÖDÜNLEŞİM* ANKETİ I

Yaşam 1'i tercih ediyorsanız ✓ işareti koyunuz

Yaşam 2'yi tercih ediyorsanız ✗ işareti koyunuz

Yaşam 1 ve yaşam 2 arasında seçim yapamıyorsanız ? işareti koyunuz

YAŞAM 1

“Mükemmel sağlık” (11111)

Yürümede sorunu yok
Öz-bakım sorunu yok
Olağan aktivitelerin gerçekleştirilmesinde sorun yok
Ağrı veya rahatsızlık hissi yok
Endişe veya depresyon yok

YAŞAM 2

Sağlık durumu A (21221)

Yürümede bazı sorunlar var
Öz-bakım sorunu yok
Olağan aktivitelerin gerçekleştirilmesinde bazı sorunlar var
Orta derecede ağrı ve rahatsızlık hissi var
Endişe veya depresyon yok

10 yıl		10 yıl
9 yıl 6 ay		10 yıl
9 yıl		10 yıl
8 yıl 6 ay		10 yıl
8 yıl		10 yıl
7 yıl 6 ay		10 yıl
7 yıl		10 yıl
6 yıl 6 ay		10 yıl
6 yıl		10 yıl
5 yıl 6 ay		10 yıl
5 yıl		10 yıl
4 yıl 6 ay		10 yıl
4 yıl		10 yıl
3 yıl 6 ay		10 yıl
3 yıl		10 yıl
2 yıl 6 ay		10 yıl
2 yıl		10 yıl
1 yıl 6 ay		10 yıl
1 yıl		10 yıl
0 yıl 6 ay		10 yıl
0 yıl		10 yıl

*ödünleşim: bir şeyi elde etmek için başka bir şeyden vazgeçme

ZAMAN ÖDÜNLEŞİM* ANKETİ II

Yaşam 1'i tercih ediyorsanız ✓ işareti koyunuz

Yaşam 2'yi tercih ediyorsanız ✗ işareti koyunuz

Yaşam 1 ve yaşam 2 arasında seçim yapamıyorsanız ? işareti koyunuz

YAŞAM 1

“Mükemmel sağlık” (11111)

Yürümede sorunu yok
Öz-bakım sorunu yok
Olağan aktivitelerin gerçekleştirilmesinde sorun yok
Ağrı veya rahatsızlık hissi yok
Endişe veya depresyon yok

YAŞAM 2

Sağlık durumu B (32311)

Yatağa bağlı
Kendi başına yıkanma ve giyinmede bazı sorunlar var
Olağan aktivitelerini gerçekleştiremiyor
Ağrı veya rahatsızlık hissi yok
Endişe veya depresyon yok

10 yıl		10 yıl
9 yıl 6 ay		10 yıl
9 yıl		10 yıl
8 yıl 6 ay		10 yıl
8 yıl		10 yıl
7 yıl 6 ay		10 yıl
7 yıl		10 yıl
6 yıl 6 ay		10 yıl
6 yıl		10 yıl
5 yıl 6 ay		10 yıl
5 yıl		10 yıl
4 yıl 6 ay		10 yıl
4 yıl		10 yıl
3 yıl 6 ay		10 yıl
3 yıl		10 yıl
2 yıl 6 ay		10 yıl
2 yıl		10 yıl
1 yıl 6 ay		10 yıl
1 yıl		10 yıl
0 yıl 6 ay		10 yıl
0 yıl		10 yıl

*ödünleşim: bir şeyi elde etmek için başka bir şeyden vazgeçme

ZAMAN ÖDÜNLEŞİM* ANKETİ III

Yaşam 1'i tercih ediyorsanız ✓ işareti koyunuz

Yaşam 2'yi tercih ediyorsanız ✗ işareti koyunuz

Yaşam 1 ve yaşam 2 arasında seçim yapamıyorsanız ? işareti koyunuz

*ödünleşim: bir şeyi elde etmek için başka bir şeyden vazgeçme

YAŞAM 1

“Mükemmel sağlık” (11111)

Yürümede sorunu yok
Öz-bakım sorunu yok
Olağan aktivitelerin
gerçekleştirilmesinde sorun yok
Ağrı veya rahatsızlık hissi yok
Endişe veya depresyon yok

YAŞAM 2

Sağlık durumu C (22323)

Yürümede bazı sorunlar var
Kendi başına yıkanma ve giyinmede
bazı sorunlar var
Olağan aktivitelerini gerçekleştiriyor
Orta derecede ağrı ve rahatsızlık hissi
var
İleri derecede endişeli veya deprese

10 yıl		10 yıl
9 yıl 6 ay		10 yıl
9 yıl		10 yıl
8 yıl 6 ay		10 yıl
8 yıl		10 yıl
7 yıl 6 ay		10 yıl
7 yıl		10 yıl
6 yıl 6 ay		10 yıl
6 yıl		10 yıl
5 yıl 6 ay		10 yıl
5 yıl		10 yıl
4 yıl 6 ay		10 yıl
4 yıl		10 yıl
3 yıl 6 ay		10 yıl
3 yıl		10 yıl
2 yıl 6 ay		10 yıl
2 yıl		10 yıl
1 yıl 6 ay		10 yıl
1 yıl		10 yıl
0 yıl 6 ay		10 yıl
0 yıl		10 yıl

